



**Chef Nachwuchs**

raphael.iseli@karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and  
World Karate Federation

## **SKF Journée de détection des talents 2021 selon PISTE 2.0**

Sportarena CAMPUS SURSEE (Leidenbergstrasse 17, 6208 Oberkirch)

Journée de détection: Sa, 23.10.2021

**La journée de détection des talents se déroulera dans le strict respect du concept de protection "Version 21.09.2021".**

### **Horaire**

**Heure de début\*:** **NOUVEAU selon l'année**

08h30	2010 / 2011
09h30	2009
10h30	2008
11h30	2007
13h00	2006
14h00	2005
15h00	2004
16h00	2001 / 2002 / 2003

\* Enregistrez-vous au contrôle d'entrée au moins 30 minutes avant l'heure de début.

### **Avis de sélection**

Décembre 2021

#### **Objectif**

- Évaluation des équipes régionales et nationales de juniors U12, U14, U16, U18 et U21 pour l'année 2022 par l'attribution de Swiss Olympic talent cards au niveau local, régional et national.

#### **Eligibilité Kata et Kumite : groupe d'âge 2000 à 2010**

- Les athlètes doivent participer activement à la Swiss Karate League et être soutenus par leur entourage.
- Seuls les athlètes qui acceptent de s'entraîner au sein de la sélection nationale s'ils sont sélectionnés pour cette dernière sont autorisés à concourir

#### **Frais de participation**

NOUVEAU : CHF 50.- par participant (à payer en espèces au contrôle d'entrée)

#### **Équipement**

- Vêtements de sport, baskets (chaussures d'intérieur)
- En plus pour le Kumite : équipement de protection

## Annulations

Au plus tard 15 jours avant la date de la journée de détection, sauf en cas d'accident ou de maladie aiguë, auquel cas l'annulation doit être faite immédiatement après la blessure ou la maladie. Une annulation excusée ne peut se faire qu'avec un certificat médical. Celui-ci doit être remis par l'entraîneur du point du soutien au contrôle d'entrée le jour de la compétition ou scanné et envoyé par e-mail à [raphael.iseli@karate.ch](mailto:raphael.iseli@karate.ch) au plus tard 5 jours après.

## Règlements obligatoires

	<b>Incident</b>	<b>Conséquence</b>	<b>Saisie de la classement</b>
1	Absence non excusée	Suppression sur la liste	Aucune
2	Non-paiement des frais d'inscription	Suppression sur la liste	Aucune
3	En retard sans raison plausible	Suppression sur la liste	Aucune
4	Retard, raison crédible (embouteillage/accident voiture, transport public)	30 CHF de frais de réinscription, test prévu à une date ultérieure	Oui
5	Absence excusée avec certificat médical en cas "d'absence de courte durée" à cause de maladie/accident	Le test sera répété à une date ultérieure	Oui (sans résultats)
6	Absence excusée avec certificat médical en cas "d'absence de longue durée" pour cause de maladie/accident/chirurgie pour :  - Participants pour la première fois  - Anciens détenteurs de cartes de talents	Report de l'examen sur l'année suivant  Le statut "safe" sera donné pour l'année suivante	Aucune  Oui (sans résultats)



**Chef Nachwuchs**

raphael.iseli@karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and  
World Karate Federation

## Informations pour les experts et les assistants

### Rdv au contrôle d'entrée suivi d'un briefing

- Aides : 7h30
- Experts : 8h00

### Pauses

- Les aides organiseront leurs pauses intermédiaires avec leur chef de poste respectif.
- Les experts sont flexibles quant aux pauses tant qu'il n'y a pas de groupe à juger dans la salle.
- La pause de midi aura lieu ensemble d'environ 12h30 à 13h00 dans le restaurant libre-service Mercato. Le repas de midi est offert pour les experts et les assistants.

### Compensation

- Les aides ayant leurs propres enfants au départ seront dispensés du droit de départ "d'un enfant".
- Les aides qui n'ont pas d'enfant à charge seront payés 50 CHF en espèces sur place.
- La rémunération des experts sera versée en espèces sur place.

## Informations pour les coachs

Les coachs (max. 3 accompagnateurs autorisés par point du soutien) doivent être inscrits au plus tard le 10.10.2021 par e-mail à [raphael.iseli@karate.ch](mailto:raphael.iseli@karate.ch) avec leur adresse complète.



## Les tests suivants seront effectués

### Test spécifique au sport Kumite avec partenaire

	U12	U14	U16	U18	U21
	PARTNER	PARTNER	PARTNER	PARTNER	PARTNER
	steht	hüpfte leicht	bewegt auf der Linie	bewegt wie im Kumite	bewegt wie im Kumite
<b>direkte oder 1 Step Fausttechniken</b>	2	2	2	2	2
<b>2 Step Fausttechniken</b>	2	2	2	2	2
<b>Konter direkt Faust- oder Fusstechniken</b>	1	1	2	2	2
<b>Konter indirekt Fausttechniken (absorbieren)</b>	1	1	2	2	2
<b>Fusstechniken Angriff/ Konter oder Wurf</b>	1	1	2	2	2

- Le partenaire peut être choisi librement dans le même groupe.
- Le test dure au maximum 30 secondes par athlète.
- Les tapis sont mis en place
- Les athlètes montrent des techniques selon le tableau (ordre de haut en bas).

### Test spécifique au sport Kata (modifié)

- Pendant 30 secondes, une séquence technique d'un ou plusieurs Kata de la liste WKF doit être présentée. Les extraits peuvent être choisis et assemblés parmi un maximum de trois Kata.
- Le temps démarre au début de la première technique et se termine avec la dernière technique.

Les extraits de Kata doivent inclure les éléments techniques suivants :

- techniques rapides et lentes
- mouvements de pivotement/rotations rapides
- extrait avec des techniques de jambes

Les tests spécifiques au sport, Kata et Kumite, seront réalisés conformément au concept de protection dans les vêtements de sport.

### Tests de performance

saut en longueur sur place, lancer du ballon médicinal, test gainage, test d'aptitude au sprint répété.

### Croissance

U12/U14 et U16 seront mesurés selon Mirwald, pour déterminer l'âge biologique (jusqu'à 16 ans)



**Chef Nachwuchs**

raphael.iseli@karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and  
World Karate Federation

## Déroulement des tests

### 1. Echauffement et mesures de Mirwald

La salle du milieu (2) est disponible pour l'échauffement. Ici, les mesures selon Mirwald sont effectuées au départ (U12 à U16). Ensuite, les athlètes se déplacent en groupe clos vers la salle de gauche (1) pour les tests de performance.

### 2. Tests de performance : saut en longueur sur place, lancer de balle médecine, test du gainage et test de Repeated Sprint Ability

Dès que les différents postes se libèrent, les athlètes s'y rendent le plus rapidement possible et effectuent les tests. Plus vite les athlètes se mettent en ligne, plus vite ils peuvent passer au test spécifique au sport dans la salle de droite (3).  
Il est demandé aux entraîneurs d'instruire et de soutenir leurs athlètes.

### 3. Test spécifique au sport Kumite et Kata

L'épreuve se déroulera dans les conditions indiquées sur la page 4.

Dès que les athlètes ont terminé le test, ils doivent quitter la salle immédiatement.

## Exemple pour les années 2010 et 2011

**Check-In**

**l'échauffement et les mensurations Mirwald**

**Début des tests de performance**

**Début du test spécifique au sport Kumite et Kata**

**Fin**

au plus tard à 08h00

dès 08h00

dès 08h30

dès environ 09h30

vers 10h00



## Répartition des points du soutien (voir les points du soutien qui offre le Kata ou Kumite).

Point du soutien	Lieu	Entraîneur	Kumite	Kata	Style Kata
<b>Westschweiz</b>					
Geneve	Geneve	Longagna Vincent 022 342 12 95 / 078 817 20 93 longagna@infomaniak.ch	Oui	Non	
Lausanne	Lausanne	Schedel Jean Marc 079 301 31 38 jm.schedel@bluewin.ch	Non	Oui	Shito Ryu
Neuchatel	Neuchatel	Pisino Franco 032 731 67 30 / 079 637 45 44 francopisino@gmail.ch	Oui	Non	
Sion	Sion	Knupfer Olivier 027 322 65 22 / 079 20 30 88 ok@kime.ch	Oui	Oui	Shotokan
<b>Alpen / Voralpen</b>					
Luzern	Luzern	Romano Toni 041 210 66 70 taisho@tic.ch	Oui	Non	
Sursee	Sursee	Lüthold Piero 041 921 97 10 / 079 641 41 70 info@karateschule-sursee.ch	Oui	Non	
Thun	Thun	Pfäffli Roland 079 356 14 77 roland.pfaeffli@skas.ch	Oui	Non	
<b>Westmittelland</b>					
Basel	Liestal	Puglisi Giuseppe 061 921 61 55 / 079 411 74 88 giuseppe.puglisi@vtxmail.ch	Oui	Oui	Shotokan
Bienne	Bienne	Sigilò Dominique/ Saner Michelle 032 342 46 57 / 079 354 74 21 mail@zenshin.ch	Oui	Oui	Shotokan
Guin	Guin	Huber Karl 079 651 40 75 karl.huber@karate-sense.ch	Non	Oui	Shotokan
Lyss	Lyss	Seiler Rudi 032 392 47 43 / 032 384 65 91 karatelyss@gmx.ch	Oui	Oui	Shotokan
Burgdorf	Burgdorf	Gereon Claudio 076 390 73 26 gereon@besonet.ch	Non	Oui	Goju Ryu
<b>Ostmittelland</b>					
Aargau	Windisch	Humbel Daniel/ David Baumann 079 358 88 44 / 056 442 31 30 daniel.humbel@karate.ch	Oui	Non	
Zürich	Zürich	Hakki Güldür 079 356 93 46 president@karateunion.ch	Oui	Oui	Goju Ryu
Thurgau	Kreuzlingen	Kern Reto 071 622 71 58 / 071 671 21 34 reto.kern@karatecenter.ch	Oui	Non	

## Arrivée

### Arrivée par les transports publics (horaires CFF)

- Arrivée à la Sursee Hauptbahnhof
- Puis par le bus postal directement à l'arrêt CAMPUS SURSEE - toutes les demi-heures en semaine et une fois par heure le week-end.

### Arrivée en voiture

À la sortie de l'autoroute de Sursee, prendre la direction de Huttwil/Willisau et suivre les panneaux "CAMPUS SURSEE". Pour la navigation électronique, entrez comme destination "Leidenbergstrasse 17, 6208 Oberkirch".

### Parking

Environ 1100 places de stationnement sont disponibles sur place, soit à l'extérieur, soit dans le parking multi-étages, qui est payant. La plupart des places de stationnement (450) sont situées en dessous du campus, dans le parking P3.

Depuis les secteurs B ou C, vous pouvez atteindre l'entrée du CAMPUS Sursee Sportarena sans aucun détour.

